**PROGRAMME DE LA FORMATION**

**« UCC4e « entraineur régional FFVoile »**

**Cette qualification "d'Entraîneur régional FFVoile" vise à reconnaître une compétence pour l’encadrement du perfectionnement sportif au sein des structures de club dans le cadre d’un exercice rémunéré lorsque le titulaire est détenteur d’un diplôme permettant l’encadrement rémunéré de la voile de compétition, ou bénévole dans le cas contraire. Il délivre la qualification d’entraineur régional FFV.**

**LES FORCES DE LA FORMATION ENTRAINEUR EN OCCITANIE :**

Ce qui fait les forces de la formation régional d’entraîneur en Occitanie c’est le nombre et la qualité des intervenants. Des intervenants de très haut niveau interviendrons dans leur domaine d’expertise. Des entraîneurs et des sportifs de l’élite In shore en passant par l’olympisme sans oublier le match racing et la course au large, vous proposerons des apports et des échanges de qualités adaptés à vos besoins et vos attentes.

Cette formation sera animée et coordonnée par Fabien CADET avec une équipe d’intervenant de haute qualité : Pierre Mortefon, Aude Compan, Damien Iehl, Gwen Gbick, Antoine Weis, François Bovis, Hugues Puimato, Romaric Linares, julien Magurno…

**OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

Acquérir et reconnaître une compétence pour entretenir l'engagement durable du sportif pendant la saison, dans l’encadrement du perfectionnement sportif au sein des clubs.

* Repérer et prendre en compte les attentes et les contraintes des régatiers pour définir et faire évoluer leurs projets sportifs;
* Construire et adapter le programme sportif;
* Sensibiliser les régatiers à l’ensemble des dimensions d’un projet de performance;
* Favoriser l’auto-organisation des sportifs.

**PROGRAMME :**

Le programme de formation de l'UCC4E prévoit notamment :

* Le renforcement des compétences de l’entraîneur pour la planification et la programmation de l’entraînement d’une saison sportive dans l’optique de préparer un objectif sportif,
* Une formation à l’évaluation et la certification du niveau 5 FFVoile.
* L'intervention du réfèrent territorial de la détection pour sensibiliser l'entraîneur stagiaire au repérage des qualités visées par le dispositif national de détection,
* Le renforcement des connaissances des règles sportives (RCV, RIR, règles de jauge d'un support de prédilection) et des modalités d'organisation de la pratique compétitive (calendrier et gradation, IC types et règlement entraîneurs),
* Le renforcement des connaissances sur le développement des qualités physiques des sportifs en y associant une approche préventive des risques traumatiques liés à la pratique,
* la connaissance des risques liés au dopage et autres conduites à risque liées à la pratique compétitive ainsi que les moyens de prévention et d'évitement (moyens de lutte contre le dopage, hygiène, nutrition),
* Le renforcement des connaissances sur les fondamentaux tactiques et stratégiques en situation de compétition par une meilleure compréhension de l’influence de la situation météorologique, des effets de site, du courant ainsi que le contexte de navigation en compétition,
* Le renforcement des connaissances de l’entraîneurs sur l’environnement professionnel de l’entraîneur pour lui permettre de se déplacer en autonomie avec un groupe de coureurs en respectant les obligations législatives liées à l’accueil et au transport collectif de mineurs.

**DEROULE DE LA FORMATION et MODALITES PEDAGOGIQUES** :

L’organisation de la formation en présentiel prévoit une alternance de temps de navigation et de temps théorique en salle.

La formation permettra de suivre des apports de connaissance, de partager des expériences, de théoriser sa pratique à l’occasion des retours de navigation.

La participation au stage de ligue multisupport donnera l’occasion de participer à l’encadrement des séances d’entrainement des athlètes sélectionnés avec un tuteur. La formation permettra de préparer les séances avec le tuteur, de contribuer à l’encadrement et de participer aux débriefings avec les coureurs.

**LIEU :** Pôle Espoirs Voile à Carnon

**MODALITES D’ENSEIGNEMENT** :

[ ]  Présentiel

[ ]  ~~Visio~~

**DATES** :

Présentiel : du 08 au 2 décembre 2025 et du 02 au 06 février 2026

En situation :

* Stage ligue multisupport les 8 et 09 novembre 2025
* Entraînement en club avec son tuteur (date au choix)
* Régate avec son tuteur (date au choix)

**PRE REQUIS :**

Justifier d'un niveau technique 5 FFVoile sur un support de la voile et justifier de la participation à 6 régates minimum dont une de grade 4 et une de grade 3.

Permis bateau.

Attestation de formation aux premiers secours.

**SUPPORT** :

La formation sera organisée pour les supports (avec et sans foil) suivants :

* Planche à voile
* Wing
* Kite
* Dériveurs
* Habitable « match racing et course en flotte »

**TARIF** :

Frais pédagogiques 1250€

**MODALITES D’EVALAUTION** :

A l’issue des évaluations théoriques de la dernière semaine pédagogique et après validation des mises en situation avec un tuteur, la validation de l’UCC4e donnera la qualification Entraîneur Régional FFVoile . Cette qualification sera validée par l’autorité régionale de la FFVoile (par délégation de l’autorité nationale).

Après avoir suivi la formation complète, le service formation de la FFVoile (formation@ffvoile.fr) vous adressera votre qualification.

****